

**令和8年度 文部科学省補助事業
学校保健研修会(脊柱側弯症)**

**学校の定期健康診断における
脊柱の検査と脊柱側弯症について**

**金沢大学医学系整形外科学
出村諭**

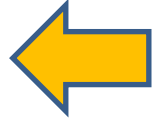
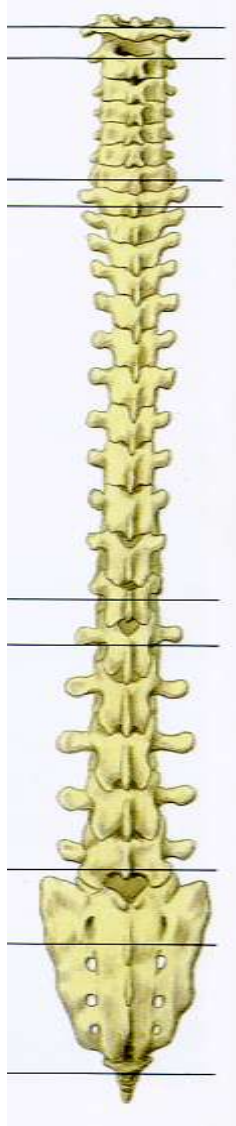
背骨【せぼね】 ≡ 脊椎【せきつい】

脊椎が柱状につながったもの

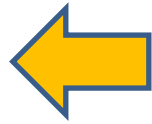
脊柱【せきちゅう】

脊柱の構造

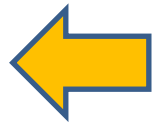
正面



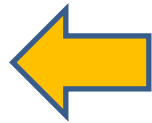
頸椎 (けいつい)
7椎



胸椎 (きょうつい)
12椎



腰椎 (ようつい)
5椎



仙椎 (せんつい)
5椎

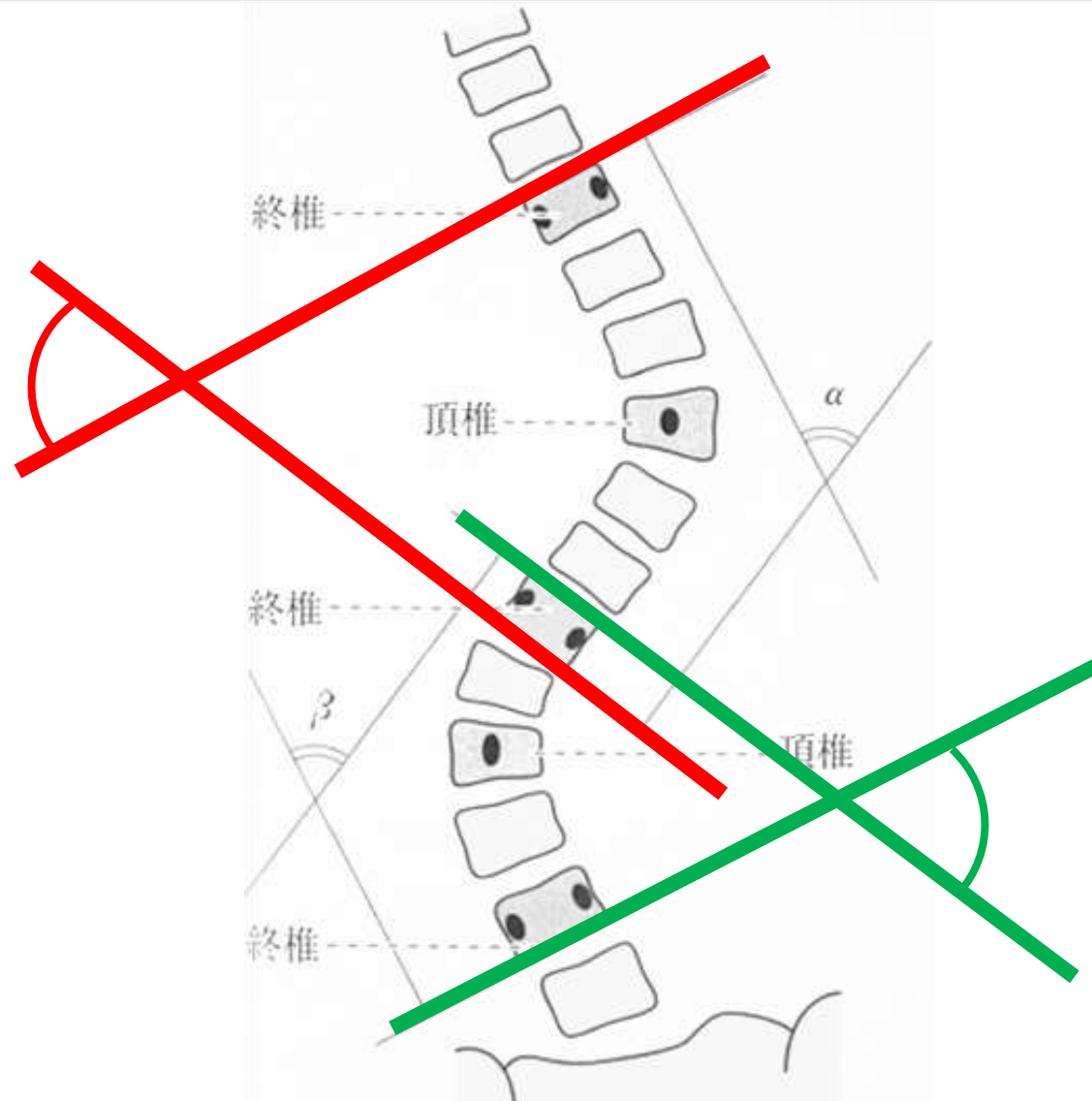
尾椎・尾骨 (びつい・びこつ)

側面



前

Cobb(コブ)角



一番曲がったところで線を引く

側弯症の頻度

Cobb角	女:男	有病率
10° —	0.25～2:1	2-3%
20° —	5.4:1	0.3-0.5%
30° —	10:1	0.1-0.3%
40° —		< 0.1%

生活習慣病ではない

食べ物？

姿勢？

靴の種類やかけ方？

靴の重さ？

楽器の演奏や種類？

勉強時間？

睡眠時間？

スポーツ？

